

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y. D. (2019). Analysis of workload and long rest periods on mobile rice grain milling operator at Sidolelono Pleret Community Bantul. *Journal of Physics: Conference Series*.
- Atiqoh, J., Wahyuni I, & Lestantyo D. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *E-Journal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*.
- Bridger, R. S. (2013). *Introduction to Ergonomic* (2nd ed.). Taylor & Francis Inc.
- Budiasih, K. (2011). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani Karyawan di PT. Amoco Mitsui Indonesia Tahun 2011*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Budiono, J. (2016). *Bunga Rampai Hiperkes & KK*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro Semarang.
- Chesnal, H., Rattu, A.J.M., & Lampus, B. S. (2014). Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Di Bagian Produksi PT. Putra Karangetang Popontolen Minahasa Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*.
- Fatimah. (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Trans Info Media.
- Gallup, A. C., & Eldakar, O. (2013). The Thermoregulatory Theory Of Yawning.: What We Know From Over Of Research. *Jurnal Kesehatan. Bringhamton University, USA*.
- Gurusinga, U. (2013). *Perbedaan Kelelahan Tanpa dan Dengan Pemberian AirMinum dan Pisang Ambon Pada Pekerja Pabrik Tahu Mrican Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Hastuti, D. (2015). *Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Kontruksi Di PT. Nusa Raya Cipta Semarang*.
- Herdiyati. (2014). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Bagian Claim Analys PT. Asuransi Sinar Mas Tahun 2014*. Universitas Esa Unggul.
- Hidayat, A. A. (2011). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia, Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika.
- Ihsania, E. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Kurir Pengantar Barang Di Wilayah Wangerang Selatan Tahun 2020*. Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah Jakarta.

- ILO. (2013). The Prevention of Occupational Diseases. *The Prevention of Occupational Diseases*.
- ILO. (2017). *Children in hazardous work*.
- Koesyanto, H. (2015). *Panduan Praktikum Laboratorium Kesehatan & Keselamatan Kerja*. UPT UNNES Press.
- Komalig, M. R. (2020). Hubungan Antara Umur dan Shift kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Megamas Kota Manado. *The Indonesian Journal of Health Promotion*.
- Kuswana, W. S. (2017). *Ergonomi dan K3 Kesehatan Keselamatan Kerja* (Wowo Sunaryo Kuswana, Ed.). PT Remaja Rosdakarya.
- Kuswana, W. S. (2014). *Ergonomi Dan K3: Kesehatan Keselamatan Kerja* (Wowo Sunaryo Kuswana, Ed.; Cet. 1). PT Remaja Rosdakarya.
- Lakassidaya. (2011). *Anti Fatigue*.
- Lasabuda, T., Wowor, P., & Mewo, Y. (2015). Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Jamaah Mesjid Al-Fatah Malalayang. In *Jurnal e-Biomedik (eBm)* (Vol. 3, Issue 3).
- Lerman, E. S. (2012). *Fatigue Risk Management in The Workplace*. American College of Occupational and Environmental Medicine.
- Mahardika, P. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pengisian Tabung Depot LPG PT. Pertamina (PERSERO) MOR VII Makasar Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*.
- Medianto, D. (2017). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Mentari, A. (2012). *Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Cara Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pemanen Kelapa Sawit Di PT. Perkebunan Nusantara IV (Persero) Unit Usaha Adolina Tahun 2012*.
- Ningsih, S. N. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Dipo Lokomotif PT. Kereta Api Indonesia (Persero). *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*.
- Nugroho, B. Y. S. (2019). *PENTINGNYA PENERAPAN K3 DI PERKANTORAN*. Dikutip dari <https://infokes.dinus.ac.id/2019/11/18/pentingnya-penerapan-k3-di-perkantoran/>
- Nurmianto, E. (2013). *Ergonomic Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Institut Teknologi Sepuluh November.
- Paulina. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja di PT. Kalimantan Steel. *Jurnal Vokasi Kesehatan*.

- Permenaker No. 5, (2018). *MENTERI TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI REPUBLIK INDONESIA*.
- Prakoso, D. I. (2018). Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan di Institusi Kependidikan X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Prastika, S., Gustopo, D., & Vitasari, P. (2020). Analisis Beban Kerja Dengan Metode Nasa-Tlx di PT. Pos Indonesia Cabang Malang Raya. In *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri* (Vol. 6, Issue 2).
- Pratiwi, C. F. (2016). *Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Daily Check Di PT. Kereta Api Daerah Operasi VI Yogyakarta Dipo Kereta Solo Balapan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Putik Rintik Masyana. (2018). *Faktor-Faktor Yang berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Case Monitoring Di PT. Admedika Jakarta Pusat Tahun 2018*. Universitas Esa Unggul.
- Ramdan, Dr. I. M. (2020). *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*. 148, 148–162.
- Reppi, G. C., Suoth, L. F., & Kandou, G. D. (2019). Hubungan antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Pembuatan Mebel Kayu di Desa Leilem Satu. In *Medical Scope Journal (MSJ)* (Vol. 1, Issue 1).
- Rudyarti. (2021). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit X. *Journal Of Industrial Hygiene And Occupational Health*.
- Sartono, M. (2016). Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal Karyawan Dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Laundry Garment di Bagian Produksi CV. Sinergie Laundry Jakarta Barat. *Artikel Kesehatan Masyarakat*.
- Sedarmayanti. (2019). *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. CV. Bandung Mandar Maju.
- Setiawan I. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC.
- Setyowati, D. L. (2014). Penyebab Kelelahan Kerja Pada Pekerja Mebel. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman*.
- Simanjuntak, R. A. (2010). Analisis Pengaruh Shift Kerja Terhadap Beban Kerja Mental dengan Metode Subjective Workload Assessment Technique (SWAT). *Jurnal Teknologi*, 3, 53–60.
- Sitorus, S. (2017). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Kuli Panggul di Pasar Tanah Abang*. Universitas Esa Unggul.
- Soedirman. (2014). *Kesehatan Kerja dalam Perspektif Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Erlangga.

- Sophia, A. (2009). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RS Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2009*. Universitas Islam Negeri Jakarta.
- Suma'mur. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)* (2nd ed.). Sagung Seto.
- Susetyo, J., Oesman, T. I., & Sudharman, S. T. (2012). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Karyawan dengan Metode Bourdon Wiersma dan 30 Items of Rating Scale. *Jurnal Teknologi*, 5 (Nomer 1, Juni 2012 32-39).
- Syamsuri, M. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengumpul Tol PT Margautama Nusantara Kota Makassar Tahun 2018. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*.
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja* (2nd ed.). Harapan Press.
- Tarwaka; Solikhul, H. S. L. (2013). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas*. UNIBA.
- Trisnawati. (2012). Kualitas Tidur, Status Gizi dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Wanita dengan Peran Ganda. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat FKIK UNSOED*.
- Usman, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Produksi PT Gerbang Sarana Baja Jakarta Utara. *Journal Educational of Nursing (JEN)*.
- Wijaya, N. K. (2020). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*.